

# מיזם התנדבות 'שיחה של תקווה'

## הצטרפו אלינו במתן אוזן קשבת ותקווה לקשישים

היום יותר מתמיד, ישנם קשישים וחולים רבים שחשים בדידות קשה וניתוק מהחברה. אם כל אחד מאיתנו יקדיש כמה דקות ביום לשיחה עם קשיש אחד, הימים שלהם יראו אחרת.

ארגון 'גישה לחיים' מפעיל מיזם התנדבות "שיחה של תקווה": המיזם מאפשר לכל מי שיתנדב, לקיים שיחה טלפונית עם חולה או קשיש החשים בדידות ומחפשים עם מי לשוחח. יחד עם אנשי המקצוע שלנו, שילוו את ההתנדבות, נוכל לגרום לקשישים להתחבר ולקבל תמיכה.

ארגון 'גישה לחיים' בעל ניסיון וידע בתחום העצמת קשישים וחולים במחלות קשות והמטפלים בהם, בעיקר צוותים בבתי חולים ובמרכזים סיעודיים, להתמודדות עם אתגרי המחלה והזקנה. הארגון פועל להעניק לחולים מעטפת תומכת, אמפתית ומשתפת, לצד הטיפול במחלה או בקושי הקליני.

אם אתם מעוניינים לקדם התנדבות בקרב עובדי החברה, אתם מוזמנים לפנות אלינו ואנחנו נדאג לחבר אתכם לקשישים ולחולים הזקוקים לחיבור, לעידוד ולמילה טובה.

איך זה עובד?

1. לאחר יצירת קשר עמנו, נערוך שיחת אפיון ונדאג להתאים לכם קהילה או מוסד גריאטרי בהם ישנם קשישים בודדים הזקוקים לתמיכה ואוזן קשבת.
2. לפני תחילת ההתנדבות, נעשה שיחת הכנה למתנדבים בזום, בה נסביר על ההתנדבות וניתן כלים לעריכת שיחה תומכת וקשובה.
3. לאחר תחילת ההתנדבות תינתן האפשרות למפגש הכוונה ותמיכה נוסף למתנדבים.
4. ניהול ההתנדבות יתאפשר באמצעות קבוצת וואטסאפ שקטה בה רק מנהלי הקבוצה ישלחו עדכונים ובנוסף ע"י קובץ משותף לחיבור בין מתנדבים וקשישים.
5. לאורך כל ההתנדבות נעמוד לרשות המתנדבים לכל שאלה או התייעצות.

אלפי קשישים במוסדות ובקהילות (אשר גרים בבתייהם)

ישמחו לשמוע מכם. בואו נעניק להם תקווה.

להצטרפות ומידע נוסף, אתם מוזמנים ליצור קשר:

אביטל אפל-פנקס 052-4368904 [avital@lifsdooor.org](mailto:avital@lifsdooor.org)